



El CH Benito Menni de Valladolid ha organizado esta mañana en Valladolid una Jornada divulgativa sobre Salud Mental y Mujer a lo largo de todo su ciclo evolutivo

Profesionales y expertos reivindican la importancia del cuidado de la salud mental de la mujer en cada momento de su vida

- **Bajo el título "Mujer y Salud Mental", esta Jornada pretende reflexionar y actualizar necesidades presentes y de futuro, con el objetivo de seguir ofreciendo una atención socio sanitaria especializada y acorde a las distintas situaciones sociales y sanitarias que afectan al malestar mental de las mujeres.**
- **Precisamente las mujeres con problemas de salud mental constituyen el origen y razón de ser de la propia Congregación de Hermanas Hospitalarias, que hace 141 años se fundó para dar respuesta a la situación de abandono sanitario y grave exclusión social de las mujeres con enfermedad mental de la época.**
- **El acto de inauguración ha contado con la asistencia del presidente de la Diputación provincial de Valladolid, Conrado Íscar, la directora general de la Mujer de la Junta de Castilla y León, M^a Victoria Moreno, y la concejala delegada especial de Juventud en el Ayuntamiento de Valladolid, Carolina del Bosque.**

Valladolid, 10 de octubre de 2023.- Por el simple hecho de ser mujer ya existe un mayor riesgo de sufrir, en algún momento de la vida, una enfermedad mental. No en vano, según datos de la OMS, que tiene una línea estratégica sobre Mujer y Salud Mental: las mujeres tienen una mayor esperanza de vida que los hombres (87 años en 2023), la depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%) y las lesiones autoinfligidas, incluido el suicidio, constituyen segunda causa de defunción entre las mujeres jóvenes. Igualmente, cabe destacar que una de cada tres mujeres puede sufrir agresiones físicas y sexuales en algún momento de su vida.

Estos son solo algunos de los elementos de análisis que han formado parte del debate a lo largo de la I Jornada sobre Mujer y Salud Mental organizada por del centro de Hermanas Hospitalarias Benito Menni de Valladolid con motivo de la celebración hoy mismo, 10 de octubre, del Día Mundial de la Salud Mental. Bajo este título, esta jornada pretende reflexionar y actualizar necesidades presentes y de futuro, con el objetivo de seguir ofreciendo una atención socio



sanitaria especializada y acorde a las distintas situaciones sociales y sanitarias que afectan al malestar mental de las mujeres.

Hay que recordar que este colectivo, las mujeres con problemas de salud mental, constituyen el origen y razón de ser de la propia Congregación de Hermanas Hospitalarias, que hace 141 años se fundó precisamente para dar respuesta a la situación de abandono sanitario y exclusión social de las mujeres con enfermedad mental de la época, aunando dos criterios fundamentales: caridad y ciencia, según ha recordado la hermana Sor Natividad Carbajo.

El acto de inauguración ha contado con la asistencia del presidente de la Diputación provincial de Valladolid, Conrado Íscar, la directora general de la Mujer de la Junta de Castilla y León, M^a Victoria Moreno, y la concejala delegada especial de Juventud en el Ayuntamiento de Valladolid, Carolina del Bosque.

Necesidades específicas a lo largo de todo el ciclo evolutivo

La novedad de esta Jornada radica en que se centra en el ciclo evolutivo y las diferentes necesidades que se plantean a lo largo de todas las etapas de la vida de la mujer (maternidad, infancia, adolescencia, cuidado de otros, soledad...).

La primera de las ponencias, "Violencia de Género y trastorno mental grave", ha corrido a cargo de la coordinadora de la Comisión de Mujer y Género de la Línea de Rehabilitación Psicosocial de Hermanas Hospitalarias, María Amores González.

A continuación ha intervenido, el Dr. José Antonio Aguado, psiquiatra de Hermanas Hospitalarias Valladolid, quien ha abordado el tema de la Maternidad y la salud mental. A las 12.30 ha tenido lugar la Mesa redonda: Mujer mayor y salud mental, que ha contado con la participación de la Dra. Myriel Lopez, geriatra de HH Valladolid; María Vazquez, psicóloga del área de salud mental de HH Valladolid y Berta Martínez, del Área de mayores del Ayuntamiento de Valladolid.

Por último, la Dra. Soraya Geijo, psiquiatra infanto-juvenil del Hospital Clínico Universitario Valladolid, ha hablado sobre Salud mental infanto-juvenil. Necesidades de las niñas y adolescentes.