



El Congreso Internacional sobre terapias asistidas con animales de Oviedo ha invitado al Centro Sociosanitario de Palencia para explicar este caso de éxito

## Hermanas Hospitalarias, a la cabeza en la terapia asistida con animales en casos complejos de salud mental

- Desde hace once años, el Centro Sociosanitario desarrolla con éxito un modelo único de terapia con galgos, en el que los perros conviven en las propias instalaciones y son cuidados por pacientes ingresados en el área de Salud Mental.
- El programa, por el que han pasado ya más de 300 pacientes, recibió en 2015 el premio nacional "Enfermería en desarrollo" y ha servido de referente para otros centros en diferentes provincias de España.
- Los buenos resultados detectados en la gran mayoría de los pacientes van desde la mejora de los hábitos higiénicos y la responsabilidad personal hasta la reducción de los niveles de ansiedad y tensión arterial. En un número importante de casos redunda en un descenso de la medicación.

**Palencia, 20 de octubre de 2022.-** El Centro Sociosanitario de Hermanas Hospitalarias en Palencia continúa siendo un referente nacional en la aplicación de terapias asistidas con galgos. El programa, que se implantó hace once años y por el que han pasado más de 300 pacientes, constituye un modelo único en España, puesto que se basa en la convivencia de los perros en las instalaciones del propio centro y se aplica como terapia habitual en tres áreas: salud mental, discapacidad y geriatría.

En todas ellas, los resultados están siendo muy buenos, según asegura el responsable del programa, Salvador Tocino, quien explica que estos van desde la mejora de los hábitos higiénicos, la autoestima y la responsabilidad personal en la mayoría de los pacientes, hasta la reducción de los niveles de ansiedad y tensión arterial. En un número importante de casos redunda en un descenso de la medicación.

"En los casos límite, que no están respondiendo a ninguna otra terapia no farmacológica, hemos aplicado, ya como último recurso, la terapia con galgos y hemos tenido resultados realmente esperanzadores", afirma Tocino, quien ha sido invitado a participar en el Congreso Internacional "Aprender con los animales. Intervenciones asistidas con animales", que se celebra estos días en Oviedo.

En el Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias de Palencia conviven actualmente seis perros de raza galgo, que son cuidados por los propios pacientes ingresados en el área de



Salud Mental, quienes en ocasiones se convierten en “co-terapeutas” tutelados en las áreas de geriatría y discapacidad mental.

Desde sus inicios el programa “Terapia Asistida con animales” del CSHH de Palencia, que recibió en el año 2015 el Premio Nacional “Enfermería en Desarrollo” y en el año 2012 una mención de honor del Club Nacional del Galgo Español, ha sido objeto de análisis y ejemplo a analizar en más de una decena de actividades de formación en este ámbito.

### **Centro Sociosanitario Hermanas Hospitalarias de Palencia**

Situado a la entrada de la capital palentina, y rodeado de 90.000 metros cuadrados de zonas verdes, el C. S. Hermanas Hospitalarias de Palencia cuenta con más de 400 profesionales. En el Centro conviven diariamente cerca de mil personas entre usuarios del área de hospitalización, residentes del área sociosanitaria y profesionales.

Su experiencia de 130 años le ha llevado a desarrollar tratamientos innovadores en el campo de las enfermedades mentales, como es la Terapia Asistida con galgos, la horticultura o el taller radiofónico conocido como “Radio Gurugú”.

En 2015, además del premio al programa de terapia con galgos, el Centro recibió la Medalla de Oro de la Ciudad de Palencia. Y fue reconocido con el Premio Nacional del Voluntariado Social de manos de la Reina Dña. Letizia. Asimismo, en reconocimiento a la contribución y la labor de desarrollo de la psicología que realizan los profesionales del Centro, recibió el Premio Juan Huarte, del Colegio Oficial de Psicólogos de Castilla y León.

En 2017, el Centro fue premiado por ABC Salud como el Mejor Centro Sanitario Privado de España y el galardón ‘Mérito Nacional a la Donación Altruista de Sangre en España 2017’. En 2019 fue reconocido con el distintivo Óptima Castilla y León 2019, por implementar políticas de igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres.

NOTA DE PRENSA